

## Empfehlung für die Pflege nach der Aufhellung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

um Ihr Ergebnis nach der Zahnaufhellung mit Philips ZOOM! möglichst lange strahlend zu erhalten, möchten wir Ihnen folgende Tipps mit auf den Weg geben:

**Meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, wie beispielsweise:**

- Kaffee, alle Arten von Tee, Kakao
- Tabakprodukte
- Rotwein und andere verfärbende Getränke
- pigmentierte Gemüse- und Obstsorten (z.B. Tomaten, Möhren, Spinat, Paprika, Beeren, Kirschen...)
- Gewürze wie Curry, Soja, Safran....
- farbige Saucen (z.B. Tomatensauce, Bratensauce...), Senf, Ketchup
- verfärbende Mundspüllösungen und Zahnpasten (z.B. Chlorhexidin(digluconat) haltige Mundspüllösungen)
- Lippenstifte, Lipgloss

**Merke: Meiden Sie alle Substanzen, die auf einem weißen Hemd Flecken hinterlassen**

Einfacher: Halten Sie für 48 Stunden eine „Weiße Diät“ ein:

- naturbelassende Milchprodukte (Quark, Milch, Joghurt, Frischkäse...)
- Kohlenhydrate wie weißen Reis, helle Kartoffeln, helles Brot...
- helle Fisch- und Fleischsorten (Geflügel...)
- nicht färbende Gemüse- und Obstsorten (Blumenkohl, Kohlrabi, Birne...)

**Wir empfehlen Ihnen darüber hinaus eine gute Mundhygiene durch:**

- mind. 2x täglich gründliche Zahnpflege, inkl. Zahnzwischenraum- und Zungenreinigung
- regelmäßige, mind. 1x jährliche professionelle Zahnreinigung

Durch die Zahnaufhellung kann es in den nächsten Tagen zu einem erhöhtem Schmerzempfinden der Zähne kommen, welches sich in „blitzartigem“ Ziehen bemerkbar machen kann. Diese temporären Sensibilitäten sind unbedenklich und klingen meist nach 24 Stunden vollständig ab.

Bitte **nutzen Sie** das von uns zur Verfügung gestellte **Relief ACP Gel gemäß der Anwendungsempfehlung**; unterstützend können Sie helle Zahnpasten für empfindliche Zähne (sensitiv) verwenden.

Für Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!